



【ごあいさつ】皆様こんにちは。徐々に夏らしい気候となつて
きましたが、いかがおすごでしょうか。



【1】4月より健康保険料・介護保険料が改定されています

全国健康保険協会の加入者については、4月より健康保険と介護保険の料率が改定されたため、翌月の5月支払給与から控除する保険料も変更となります（都道府県ごとに保険料率は異なります）。

【2】長時間労働対策の規定ご存じですか？

労働安全衛生法では、残業時間が1か月あたり100時間を超えた労働者が「疲れがたまっているの
で、医師の面接指導を受けたい」と会社に申し出た場合には、会社は面接指導を実施することが義
務づけられています。長時間労働により、脳・心臓の疾患の発症やメンタルヘルス不調の可能性が
高まります。社内で健康障害予防の対策を検討しておきたいものです。

【3】「安全衛生ポスターの」ご案内

裏面に安全衛生ポスター「指差呼称」を掲載しました。指を差しながら業務を行うことで、確認漏
れを防ぎ、労働災害を防止することができます。よろしかったら事業所でお使いください。

☆安全衛生対策、労務管理についてご不明な点がございましたら、当事務所までお問い合わせ下さい☆



ことばの花束

「苦労した作品より、ひとりでに
どんどん進んでしまったもの
のほうが、いつでもいい。」

…書籍「壁を破る言葉」岡本太郎著…

仕事でも、趣味でも、勉強でも、ある特
定のものに“はまる”ことは、その分野で
爆発的に成長する可能性を秘めています。

実際に“はまって”何十時間、何百時間
ものめり込んで、気づいたら、ものすごく、
上達していて「いつのまにかいろんなこと
ができるようになってる」こともあります。

「はまる」感を大事にしたい今日この頃で
す。



～ちょこっとコラム～

今回は、本について書きたいと思います。最
近とてもおもしろかった本は、人気ブロガーち
きりん氏が書いた「マーケット感覚を身につけ
よう 『これから何が売れるのか?』わかる人
になる5つの方法」です。冒頭で「航空会社ANA
の競合はどこだと思う？」と読者に問いかけま
す。ANAの事業をどう捉えるかによって、ライ
バルは、どんどん変わって（拡がって）いきま
す。「思考そのもの」「事業そのもの」を展開さ
せる方法が具体例とともに書かれています。読
み進めるうちに、自然と自身の仕事に置き換え
て考えるようになっていて、トライしてみたい
ことがいろいろと浮かんできました。「こんな考
え方あるんだ」と何度も思わせてくれる本です。